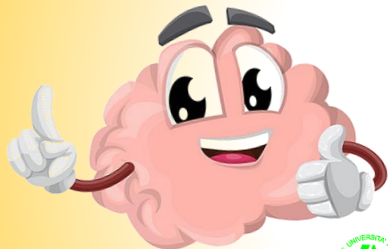




REGIONE DEL VENETO  
Progetto finanziato  
dalla Regione del Veneto



Comune  
di San Vito di Leguzzano



# BRAIN UP!

Percorsi di benessere



Città di Schio



Comune  
di Thiene



Comune di  
Monte di Malo



Comune  
di Malo



Comune  
di Marano Vicentino

**La testa  
prima di  
tutto.**

**La salute  
inizia dal  
cervello.**

**Dal cervello al  
cuore.**

**Prevenire malattie  
cardiache,  
ipertensione,  
diabete, può  
prevenire il rischio  
di Alzheimer.**

**I numeri  
che  
contano.**

**Tenere sotto  
controllo  
peso,  
pressione,  
colesterolo e  
glicemia**

**Avere  
rapporti  
sociali.**

**Attenzione  
ai colpi!**

**Usare le  
cinture di  
sicurezza,  
stare attenti al  
rischio di  
cadute.**

**Essere  
saggi!**

**Evitare le  
cattive  
abitudini:  
non fumare,  
non bere  
troppo, non  
fare uso di  
droghe**

**Guardare avanti: Iniziare oggi a preparare il domani**