



RINDOLA
CENTRO MEDICO
POLISPECIALISTICO
Neurologia e Psicologia

Training Cognition: Riabilitazione neuropsicologica per il potenziamento delle funzioni cognitive deficitarie

Il Training Cognition è un programma di riabilitazione neuropsicologica per il potenziamento delle funzioni cognitive deficitarie ed il mantenimento delle funzioni residue.

Tutti infatti sanno che un ictus cerebrale può causare difficoltà di movimento e di sensibilità, ma non tutti pensano immediatamente ai deficit cognitivi che possono insorgere e che hanno un impatto sulla quotidianità del paziente e dei suoi familiari.

La riabilitazione neuropsicologica inizia con una valutazione delle funzioni cognitive e persegue numerosi obiettivi, tra i quali ristabilire l'efficienza cognitiva in seguito all'ictus, permettere alla persona di tornare a gestire la propria vita con o senza il supporto di altre persone, suggerire i necessari adeguamenti dello stile di vita e migliorare il tono dell'umore, che inevitabilmente risente del grado di autonomia.

Quanto dura?

Gli esiti neuropsicologici di un ictus dipendono da diversi fattori, quali il tipo di ictus, la sede e l'estensione della lesione, il tipo di intervento effettuato immediatamente dopo la comparsa dei sintomi. Pertanto dopo un ictus non tutte le persone presentano gli stessi esiti e le stesse difficoltà ed il recupero avviene secondo modalità e tempi diversi. Per tali ragioni la durata della riabilitazione può variare e durare alcuni mesi o, in casi più rari, anche più di un anno. **Il recupero tuttavia è facilitato da una stimolazione tempestiva ed intensiva.** Spesso dopo un anno è comunque possibile che vi sia la necessità di cicli di riabilitazione di mantenimento, al fine di conservare i miglioramenti ottenuti.

Come è strutturato e dove si svolge?

Il Centro Medico Rindola offre programmi riabilitativi personalizzati da svolgere in sede e/o tramite piattaforma riabilitativa online, previa valutazione del professionista.

Gli obiettivi del Training Cognition, che consistono nello stimolare e potenziare le aree cognitive deficitarie del paziente ed ottimizzare l'uso delle risorse residue, si perseguono attraverso lo svolgimento di **esercizi personalizzati e mediante l'utilizzo della realtà virtuale.**

Il Centro Rindola si avvale infatti di Rehametrics, un software di ultima generazione che, attraverso programmi specifici e personalizzati, permette un training cognitivo intensivo che rende la sessione di terapia coinvolgente, motivante ed efficace.

Un ulteriore obiettivo della riabilitazione è quello di fornire un supporto psicologico, allo scopo di guidare il paziente a prendere coscienza delle ricadute funzionali nella vita quotidiana, ma anche delle risorse presenti.

Il Training Cognition si può svolgere secondo due modalità:

1. sedute di riabilitazione neuropsicologica presso il Centro Rindola.
2. sedute di riabilitazione neuropsicologica online.