

Risolviamo il tuo problema  
e ci prendiamo cura di te.

### I nostri servizi

Neurologia e neuropsichiatria  
infantile

Logopedia

Psicologia clinica e  
psicoterapia

[www.centrorindola.it](http://www.centrorindola.it)



#### PER I BAMBINI

Lo sguardo attento e professionale di un'equipe multidisciplinare composta da neuropsichiatra, psicologo, psicoterapeuta familiare e logopedista.

#### PER ADULTI

Un team di neuroscienziati e psicoterapeuti per risolvere le tue difficoltà, siano esse di ordine psicologico, siano esse di ordine cognitivo attraverso i sistemi riabilitativi computerizzati più innovativi.



#### PER ANZIANI

Un servizio completo di terapia e diagnosi per le persone affette da demenza, ictus o trauma cranico, sostenuto da un rispetto profondo per la dignità della persona e un aiuto concreto per le famiglie.



Via Claudio Monteverdi 2 Vicenza

0444 023924

[rindola@centrorindola.it](mailto:rindola@centrorindola.it)



## Move&Cognition

Riabilitazione neuropsicologica  
delle funzioni cognitive e motorie  
specifico per Trauma Cranico

## **Move&Cognition - TC: programma di riabilitazione neuropsicologica specifico per il Trauma Cranico.**

Il Programma Move&Cognition-TC è un programma di riabilitazione neuropsicologica per il potenziamento delle funzioni cognitive e motorie deficitarie, ed il mantenimento delle funzioni residue.

Spesso non si considera che la difficoltà a livello motorio può essere causata da un danno cerebrale. Ciò porta a prendere in carico solo la componente fisica, in quanto più evidente e disabilitante, non considerando invece la parte cerebrale-cognitiva. Questo spesso rende la riabilitazione fisica lenta e difficoltosa in quanto anche ogni singolo movimento richiede un grande sforzo attentivo.

Da questo emerge l'importanza di un training cognitivo intensivo, come componente fondamentale di un programma riabilitativo, per favorire una maggiore attivazione cerebrale, che risulta ridotta e rallentata a causa del danno cerebrale subito.

### **Quali sono i vantaggi rispetto alle tecniche tradizionali?**

- la possibilità di avere una stimolazione multisensoriale
- l'opportunità di adattare la difficoltà degli esercizi alle abilità del paziente
- il monitoraggio delle prestazioni durante l'esercizio riabilitativo.
- Migliori risultati in minor tempo

**Il Centro Rindola si avvale di Rehametrics®, un software di ultima generazione che, permette training intensivi.**

### **Obiettivi del Training Cognition: stimolare e potenziare le aree cognitive deficitarie ed ottimizzare l'utilizzo delle risorse residue attraverso lo svolgimento di esercizi personalizzati.**

Gli obiettivi vengono definiti previa valutazione neuropsicologia. Tuttavia solitamente le aree cognitive deficitarie, che incidono notevolmente sulle attività di vita quotidiana in seguito ad un trauma cranico sono:

- memoria (difficoltà ad apprendere e ricordare nuove informazioni)**
- concentrazione (difficoltà a rimanere concentrati per più tempo)**
- attenzione selettiva (troppi stimoli creano confusione e portano alla distrazione)**
- attenzione divisa (difficoltà a fare più di una cosa per volta)**
- autocontrollo (deficit nelle capacità inibitorie)**
- pianificazione (difficoltà nel pianificare e realizzare attività nuove)**
- flessibilità (maggiore rigidità nella risoluzione dei problemi)**
- velocità di elaborazione (rallentamento nell'elaborazione delle informazioni)**

### **Obiettivi del Training Move: esercizi gradualmente crescenti delle funzioni motorie che necessitano di un ulteriore allenamento e affinamento dopo il percorso di fisioterapia.**

Il trattamento svolto mediante realtà virtuale consente al paziente di sperimentarsi con successo negli esercizi e sviluppare gradi crescenti di autonomia, supportati dalla costante supervisione del terapeuta.

#### **Gli obiettivi sono volti ad allenare:**

##### **il controllo del movimento**

##### **l'equilibrio**

##### **la postura**

##### **la coordinazione oculo-manuale.**

Gli esiti di un trauma cranico dipendono da diversi fattori, quali il tipo di trauma (lieve, moderato, grave), la sede e l'estensione della lesione. Pertanto dopo un trauma cranico non tutte le persone presentano gli stessi esiti e le stesse difficoltà, quindi il recupero avviene secondo modalità e tempi diversi. Per tali ragioni la durata della riabilitazione può variare: da alcuni mesi o, in casi più rari, anche più di un anno. Il recupero tuttavia è facilitato da una stimolazione tempestiva ed intensiva.

Spesso dopo un anno è possibile che vi sia la necessità di cicli di training di mantenimento, al fine di conservare i miglioramenti ottenuti.